

**Аннотация**  
**к рабочей программе кружка «Грация»**  
**по художественному направлению**

Дополнительная программа по кружковой работе «Грация» для детей 4-6 лет направлена на гармоничное физическое развитие дошкольников.

Содержание составлено с учётом программы по физическому воспитанию в дошкольном учреждении (Программа воспитания и обучения в детском саду под редакцией М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой, М.: Мозаика-Синтез, 2005), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 г. № 61573), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; на основе методического пособия Всероссийской Федерации художественной гимнастики и Санкт-Петербургского государственного университета физической культуры им. П.Ф.Лесгафта (Методика оценки и развития физических способностей у занимающихся художественной гимнастикой / Сост.: Карпенко Л.А., Винер И.А., Сивицкий В.А., 2007).

**Направление** – художественное.

**Срок реализации программы** - 1 год. Возраст детей 4-6 лет.

**Форма занятий:** групповая

**Режим занятий** – 2 часа в неделю (64 в год)

**Цель** - содействие физическому развитию ребенка средствами художественной гимнастики.

**Задачи:**

*Обучающие:*

- формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий в сочетании, развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
- давать знания о принципах выполнения основных элементов художественной гимнастики;

*Развивающие:*

- содействовать развитию адаптационных возможностей и улучшению работоспособности детского организма;
- способствовать формированию опорно-двигательного аппарата и правильной осанки.

*Воспитательные:*

- вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;
- побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;
- способствовать развитию творческих способностей детей, духовному, нравственному физическому совершенствованию

**Актуальность**

Программа может быть использована педагогами дополнительного образования, инструкторов по физической культуре, тренеров-преподавателей, для приобщения дошкольников к физической культуре и спорту.

Физическое воспитание занимает важное место в системе всестороннего развития дошкольника, и именно в дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создаётся фундамент для воспитания физических качеств, формируется личность.

При распределении разделов программы учитывались основные принципы дидактики, возрастные особенности обучающихся младшего возраста его физические и психологические особенности.

Актуальность рабочей программы "Грация" заключается в направленности на преемственность между дошкольным учреждением и спортивной школой, расположенными на одном территориальном пространстве.

